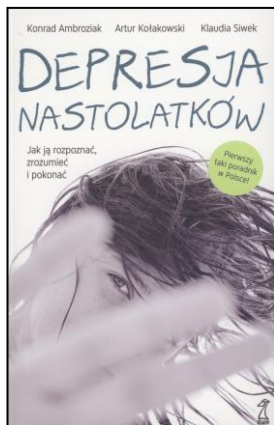


## UZALEŻNIENIA

### od alkoholu i substancji psychoaktywnych

zestawienie bibliograficzne w wyborze opracowane na podstawie zbiorów Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Katowicach filii w Pszczynie, za lata 2001-2019, w ramach kampanii społecznej: **Wkraczasz w dorosłość – Wybieraj!**

#### WYDAWNICTWA ZWARTE



1. Ambroziak, Konrad

Depresja nastolatków : jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. - Sopot : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2018. – S. [141]-161: **Rozdz. 6: Wpływ depresji na zachowanie: używki, komputer, samookaleczenia i inne**

Sygnatura: 38327

2. Beattie, Melody

Współuzależnienie : przewodnik dla nowego pokolenia / Melody Beattie ; tł. Zuzanna Bosacka. - Poznań : "Media Rodzina", cop. 2011. – S. 78-101: **Uzależnieni od substancji psychoaktywnych i współuzależnieni**

Sygnatura: 34542

3. Borzucka-Sitkiewicz, Katarzyna

Stosowanie substancji psychoaktywnych przez młodzież szkół śląskich – zasięg, skutki i przeciwdziałanie / Katarzyna Borzucka-Sitkiewicz, Krzysztof Sas-Nowosielski. – Kraków : "Impuls", 2007. - ISBN 978-83-7308-860-3

Sygnatura: 32605

4. Cekiera, Czesław

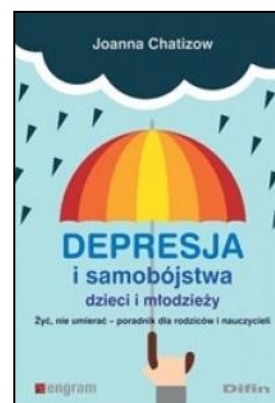
Ryzyko uzależnień / Czesław Cekiera. - Lublin : Tow. Nauk. KUL, cop. 2001. - (Prace Wydziału Nauk Społecznych / Towarzystwo Naukowe Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego ; 35). - ISBN 83-85291-94-6

Sygnatura: 30593

5. Chatizow, Joanna

Depresja i samobójstwa dzieci i młodzieży : żyć nie umierać : poradnik dla rodziców i nauczycieli / Joanna Chatizow. - Warszawa : "Difin", 2018. - (Engram). – S. [120]-134: **Potrzeba znieczulenia: alkohol, narkotyki, dopalacze**

Sygnatura: 39601



6. Climati, Carlo

Dzieci nocy : dyskoteki, ecstasy i alkohol : nowe rodzaje samotności czy ciemność wymagająca rozjaśnienia? / Carlo Climati. - Kielce : "Jedność", 2003. - ISBN 83-7224-736-6

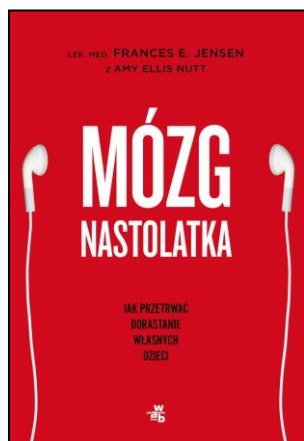
Sygnatura: 36393 KDR

7. Cyrklaff, Magdalena J.

Biblioterapia w edukacji z zakresu profilaktyki uzależnień i promocji zdrowia / Magdalena J. Cyrklaff. - Toruń : Wydaw. Nauk. Uniw. Mikołaja Kopernika, 2014. - ISBN 978-83-231-3224-0

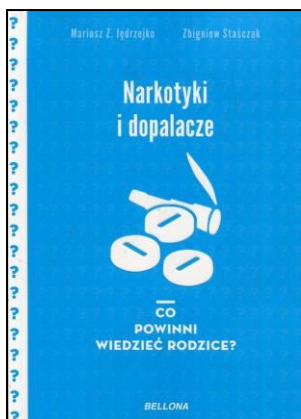
Sygnatura: 35924

8. Człowiek i uzależnienia / red. nauk. Mariusz Jędrzejko, Dariusz Sarzała. - Pułtusk : Akad. Humanistyczna im. Aleksandra Gieysztorą ; Warszawa : ASPRA-JR, 2010. - (Człowiek i Zagrożenia). - ISBN 978-83-7549-097-8. - 978-83-7545-178-8  
Sygnatura: 34133
9. Dietze, Klaus  
Ile można wypić? : poradnik / Klaus Dietze, Manfred Spicker ; przeł. Grzegorz Rawski. - Kraków : Wydaw. WAM, 2012. - ISBN 978-83-7767-011-8  
Sygnatura: 34573
10. Dziewiecki, Marek  
Integralna profilaktyka uzależnień w szkole : krótki poradnik psychologiczny / Marek Dziewiecki. - Kraków : "Rubikon", [2003]. - ISBN 83-88725-39-4  
Sygnatura: 30328
11. Dziewiecki, Marek  
Nowoczesna profilaktyka uzależnień / Marek Dziewiecki. - Wyd. 2. - Kielce : "Jedność", 2001. - (Psychologia Wychowania). - ISBN 83-7224-22  
Sygnatura: 29361
12. Fudała, Jadwiga  
Jak pomagać osobom pijącym alkohol ryzykownie i szkodliwie / Jadwiga Fudała. - Warszawa : Państw. Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych : Wydaw. Eduk. Parpamedia, 2008. - (Biblioteka Profesjonalisty). - ISBN 978-83-89566-35-5  
Sygnatura: 33951
13. Gorczyca, Piotr Waław  
Wpływ aglomeracji miejskich i pozycji przestrzennej na występowanie chorób psychicznych i uzależnienia od alkoholu : studium z zakresu medycyny i socjologii / Piotr Waław Gorczyca. - Kraków : "Impuls", 2009. - ISBN 978-83-7587-079-4  
Sygnatura: 33457
14. Hellsten, Tommy  
Warcie dla dorosłych dzieci alkoholików : hipopotam w pokoju stołowym : dziedziczenie nałogu, pokonywanie wstydu, spotkanie z dzieckiem w sobie, wyjście ze współuzależnienia / Tommy Hellsten. - Wyd. 2, dodr. - Łódź : "Feeria", 2016. - (Psychologia i Dusza). - ISBN 83-7229-094-6  
Sygnatura: 38137
15. Hoffmann, Beata  
Narkotyki w kulturze młodzieżowej / Beata Hoffmann. - Wyd. 2. - Kraków : "Impuls", 2014. - ISBN 978-83-7850-661-4  
Sygnatura: 35279



16. Jakubowska, Hanna  
Promocja zdrowia i profilaktyka uzależnień : przewodnik nauczyciela szkoły podstawowej i gimnazjum : ścieżka międzyprzedmiotowa / Hanna Jakubowska. - Wyd. 2 popr. - Warszawa ; Łódź : Wydaw. Szkolne PWN, 2001. - (Praca i Zarządzanie w Szkole). - ISBN 83-7195-135-3  
Sygnatura: 29555

17. Jensen, Frances E.  
Mózg nastolatka : jak przetrwać dorastanie własnych dzieci / Frances E. Jensen. - Warszawa : "W.A.B", 2016. - S. 127-135; **Rozdz. 7: Tytoń. - 137-151; Rozdz. 8: Alkohol. - S. 153-170; Rozdz. 9: Trawka. - 171-181; Rozdz. 10: Twarde narkotyki**  
Sygnatura: 38343 KDR



18. Jędrzejko, Mariusz Z.  
Narkotyki i środki zastępcze : (zjawisko, zagrożenia, profilaktyka) / Mariusz Jędrzejko, Piotr Jabłoński. - Wyd. 2 popr. i uzupeł. - Warszawa : Oficyna Wydaw. ASPRA-JR, 2012. - ISBN 978-83-7545-380-5. - 978-83-62897-20-9  
Sygnatura: 34624
19. Jędrzejko, Mariusz Z.  
Narkotyki i dopalacze : co powinni wiedzieć rodzice? / Mariusz Z. Jędrzejko, Zbigniew Stańczak. - Warszawa : "Bellona", cop. 2018. - ISBN 978-83-11-15461-2  
Sygnatura: 38661 KDR
20. Jędrzejko, Mariusz Z.  
Rozpoznawanie zachowań narkotykowych i dopalaczowych / Mariusz Jędrzejko ; Mazowieckie Centrum Profilaktyki Uzależnień. - Warszawa : Oficyna Wydaw. ASPRA-JR, 2012. - ISBN 978-83-7545-381-2. - 978-83-62897-21-6  
Sygnatura: 34625
21. Juczyński, Zygfryd  
Narkomania : podręcznik dla nauczycieli, wychowawców i rodziców / Zygfryd Juczyński. - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, cop. 2002. - ISBN 83-200-2647-4  
Sygnatura: 32467
22. Kisiel, Mirosława  
Zajęcia psychoedukacyjne dla współuzależnionych : scenariusze / Mirosława Kisiel. Wyd. 2 popr. - Warszawa : Instytut Psychologii Zdrowia, 2001. - ISBN 83-85452-83-4  
Sygnatura: 37594
23. Knez, Renata  
Poznaję - wybieram : programy integracyjno-profilaktyczne dla uczniów gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych / Renata Knez, Wojciech M. Słonina. - Kraków : „Rubikon”, 2003. -ISBN 83-88725-30-0  
Sygnatura: 30327
24. Kosińska, Ewa  
Profilaktyka pierwszorzędowa w szkole : scenariusze zajęć z uczniami / Ewa Kosińska, Barbara Zachara. - Kraków : "Rubikon", 2003. - ISBN 83-88725-36-X  
Sygnatura: 30326
25. Kozak, Stanisław  
Patologie wśród dzieci i młodzieży : leczenie i profilaktyka / Stanisław Kozak. Warszawa : "Difin", 2007. - ISBN 978-83-7251-798-2  
Sygnatura: 32689
26. Leonard, Kenneth E.  
Picie i alkoholizm : w świetle teorii psychologicznych / Kenneth E. Leonard, Howard T. Blane. - Warszawa : Państw. Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, 2003. - ISBN 83-88075-40-3  
Sygnatura: 30875
27. Lindenmeyer, Johannes  
Ile możesz wypić? : o nałogach i ich leczeniu / Johannes Lindenmeyer. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychol., 2007. - ISBN 978-83-7489-067-0  
Sygnatura: 32580

28. Liszcz, Krzysztof



Dziecko z FAS w szkole i w domu / Krzysztof Liszcz. - Kraków : "Rubikon", 2011. - ISBN 978-83-89947-19-2

Sygnatura: 35454

29. Łakomski, Marian

Pomóż uzależnionym! : integralny program profilaktyczny w szkole : poradnik dla nauczycieli i wychowawców / Marian Łakomski. - Wyd. 2 uzup. - Kraków : "Impuls", 2006. - ISBN 83-7308-758-3. - ISBN 978-83-7308-758-3

Sygnatura: 31912

30. Łęcka, Dominika

Postawa 3X wśród młodzieży - coś więcej niż abstynencja : studium psychokulturowe / Dominika Łęcka. - Kraków : "Impuls", 2011. - ISBN 978-83-7587-393-1

Sygnatura: 34359

31. Margasiński, Andrzej

Rodzina alkoholowa z uzależnionym w leczeniu / Andrzej Margasiński. - Kraków : "Impuls", 2010. - ISBN 978-83-7587-364-1

Sygnatura: 33732

32. Mellibruda, Jerzy

Integracyjna psychoterapia uzależnień : teoria i praktyka / Jerzy Mellibruda, Zofia Sobolewska-Mellibruda. - Wyd. 2. - Warszawa : Instytut Psychologii Zdrowia. Polskie Towarzystwo Psychologiczne, 2011. - (Podstawy Współczesnej Psychoterapii). - ISBN 978-83-60747-62-9

Sygnatura: 39154

33. Moczydłowska, Joanna

Profilaktyka w szkole dla młodzieży niedostosowanej społecznie : elementy programu i scenariusze zajęć [...] / Joanna Moczydłowska, Izabela Pełszyńska. - Rzeszów : "Fosze", [2004]. - ISBN 83-88845-14-4

Sygnatura: 30989

34. Moneta-Malewska, Maria

Narkotyki : inni biorą, ty nie musisz / Maria Moneta-Malewska, Joanna Wrześniowska. - Warszawa : Wydaw. Szk. i Pedag., 2008. - (Trudne Rozmowy z Nastolatkiem). - ISBN 978-83-02-10234-9

Sygnatura: 32892

35. Monitorowanie narkotyków i narkomanii na poziomie lokalnym / [red. Janusz Sierosławski, Bogusława Bukowska, Piotr Jabłoński]. - Warszawa : Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii, 2007. - ISBN 978-83-925843-3-9

Sygnatura: 1637Rp

36. Narkotyki : organizacja przestępczości i systemy przeciwdziałania / pod red. Konrada Raczkowskiego. - Warszawa : Wydaw. Akademickie i Profesjonalne, cop. 2009. - (Prawo i Administracja, Bezpieczeństwo Wewnętrzne : podręcznik akademicki). - ISBN 978-83-7644-019-4

Sygnatura: 33538

37. Paż, Barbara

Szkoła, która ochrania : szkolny program profilaktyki / Barbara i Grzegorz Paziowie. - Kraków : "Rubikon", 2002. - ISBN 83-88725-26-2

Sygnatura: 30125

38. Picie alkoholu przez młodzież : wybrane zagadnienia z badań ESPAD 2011 : (Europejskie Badanie w Szkołach na Temat Używania Alkoholu i Narkotyków) / oprac. Katarzyna Łukowska, Maria Zin-Sędek. - Warszawa : Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, 2012. - ISBN 978-83-88075-02-5

Sygnatura: 1959Rp

39. Polok, Grzegorz

Rozwinąć skrzydła : nie tylko o dorosłych dzieciach alkoholików / Grzegorz Polok. - Katowice : Wydaw. Kaga-Druk, 2009. - ISBN 978-83-927066-2-5

Sygnatura: 33697



40. Praca socjalna z osobą uzależnioną i jej rodziną : wybrane problemy / pod red. nauk. Katarzyny Marii Wasilewskiej-Ostrowskiej. - Warszawa : "Difin", 2014. - (Engram). - ISBN 978-83-7930-481-3

Sygnatura: 36667

41. Profilaktyka w środowisku lokalnym : praca zbiorowa / pod red. Grażyny Świątkiewicz. - Warszawa : Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii, 2002. - ISBN 83-903395-9-5

Sygnatura: 30037

42. Robinson, Bryan E.

Pomoc psychologiczna dzieciom z rodzin alkoholowych : praktyczny przewodnik / Bryan E. Robinson, J. Lyn Rhode. - Warszawa : Państw. Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, 2017. - ISBN 978-83-88075-24-7

Sygnatura: 38200

43. Röhr, Heinz-Peter

Uzależnienia : przyczyny i terapia / Heinz-Peter Röhr. - Poznań : "W drodze", 2013. - (Psychologia i Wiara). - ISBN 978-83-7033-891-6

Sygnatura: 35094

44. Rylke, Hanna

Powrót do źródeł : o profilaktyce w szkołach / Hanna Rylke, Tomasz Tuszewski. - Kielce : Oficyna Wydaw. Nauczycieli, 2004. - ISBN 83-918755-5-5

Sygnatura: 30985

45. Schulte-Markwort, Michael

Zaburzenia u dzieci i młodzieży : co obciąża nasze dzieci i jak możemy im pomóc / Michael Schulte-Markwort. - Słupsk ; Warszawa : "Dobra Literatura", cop. 2019. - (Kontrasty i Kontrowersje). - ISBN 978-83-65897-87-9

Sygnatura: 39619

46. Szczepkowski, Jacek

Terapia młodzieży z problemem narkotykowym : Podejście Skoncentrowane na Rozwiązaniach / Jacek Szczepkowski. - Toruń : "Akapit", 2007. - ISBN 978-83-89163-32-5

Sygnatura: 33264

47. Terapia poznawcza uzależnień / Aaron T. Beck [et al.]. - Kraków : Wydaw. UJ, cop. 2007. - ISBN 978-83-233-2365-5

Sygnatura: 32638



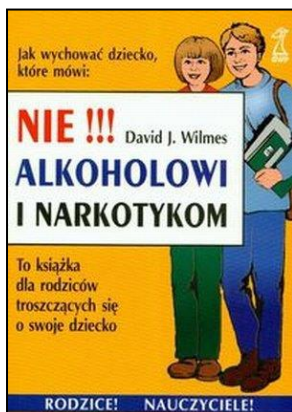
48. Używanie środków psychoaktywnych przez uczniów w percepcji studentów - kandydatów na nauczycieli : raport z badań / red. nauk. Jan A. Malinowski ; przy współpr. Grzegorza Kasprzyckiego. - Toruń : "Akapit", 2005. - ISBN 83-89163-10-1

Sygnatura: 31798

49. Wach, Tomasz

Profilaktyka i resocjalizacja nieletnich zagrożonych uzależnieniem od środków psychoaktywnych / Tomasz Janusz Wach. - Warszawa : "Difin", 2014. - (Engram). - ISBN 978-83-7930-295-6

Sygnatura: 36099



50. Wilmes, David J.

Jak wychować dziecko, które mówi - Nie!!! alkoholowi i narkotykom : to książka dla rodziców troszczących się o swoje dziecko / David J. Wilmes. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychol., 2002. - ISBN 83-87957-70-4

Sygnatura: 36192 KDR

51. Wobiz, Anna

Współuzależnienie w rodzinie alkoholowej : czym to się je i jak się tym nie udławić?... / Anna Wobiz. - Warszawa : "Akuracik", 2001. - ISBN 83-87298-14-X

Sygnatura: 34488

52. Wojcieszek, Krzysztof

Wygrać życie : szkolny program profilaktyki / Krzysztof Wojcieszek. - Kraków : "Rubikon", 2002. - ISBN 83-88725-29-9

Sygnatura: 30032

53. Woronowicz, Bohdan Tadeusz

Uzależnienia : geneza, terapia, powrót do zdrowia / Bohdan T. Woronowicz. - Poznań : "Media Rodzina" ; Warszawa : "Parpamedia", cop. 2009. - ISBN 978-83-7278-369-1

Sygnatura: 33550 Cz, 35319



54. Woronowicz, Bohdan Tadeusz

Na zdrowie! : jak poradzić sobie z uzależnieniem od alkoholu / Bohdan T. Woronowicz. - Poznań : "Media Rodzina" ; Warszawa : "Parpamedia", cop. 2008. - ISBN 978-83-7278-239-7

Sygnatura: 33049

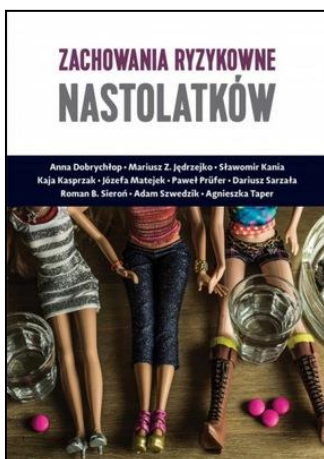
55. Woronowicz, Bohdan Tadeusz

Bez tajemnic : o uzależnieniach i ich leczeniu / Bohdan T. Woronowicz. - Wyd. 2. - Warszawa : Instytut Psychiatrii i Neurologii, 2003. - ISBN 83-85705-55-4

Sygnatura: 31293

56. Zachowania ryzykowne i szkodliwe dla zdrowia / red. nauk. Nina Ogińska-Bulik. - Łódź : Wydaw. Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, 2010. - ISBN 978-83-7405-491-1

Sygnatura: 33955



57. Zachowania ryzykowne nastolatków : nowa jakość ryzyka - ryzyka wielowymiarowe : ujęcie socjopedagogiczne / koncepcja Mariusz Z. Jędrzejko, Roman B. Sieroń. - Warszawa ; Milanówek : "ASPRA-JR", 2017  
Sygnatura: 39547
58. Zagrożona młodzież : ujęcie kompleksowe dla pracowników poradni, nauczycieli, psychologów i pracowników socjalnych / J. Jeffries McWhirter [et al.]. - Warszawa : Państw. Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, 2001. - ISBN 83-88075-31-4  
Sygnatura: 30155
59. Zajączkowski, Krzysztof  
Dziękuję... nie piję, nie palę, nie biorę / Krzysztof Zajączkowski. - Kraków : "Rubikon", [2003]. - ISBN 83-88725-09-2  
Sygnatura: 604Rp
60. Zajączkowski, Krzysztof  
Nikotyna, alkohol, narkotyki : profilaktyka uzależnień : krótki poradnik psychologiczny / Krzysztof Zajączkowski. - Kraków : "Rubikon", 2001. - ISBN 83-915956-7-6  
Sygnatura: 37085
61. Zajączkowski, Krzysztof  
Uzależnienia od substancji psychoaktywnych / Krzysztof Zajączkowski. - Warszawa : Wydaw. Szk. i Pedag., 2003. - (Psychologia. Pedagogika). - ISBN 83-02-08933-8  
Sygnatura: 30604, 30905
62. Zdrowo żyć = pięknie żyć : scenariusze profilaktyczne / [aut.] Aneta Kaźmierczak [et al.]. - Kraków : "Rubikon", [2010]. - (Zabawmy się w Teatr). - ISBN 978-83-89947-12-3  
Sygnatura: 33934